



# **Bildungs- und Sportzentrum "Kardinal von Galen"**

## **Es sind noch Plätze frei!!!!**

**15.10.-24.10.2010**

### **Übungsleiter B-Lizenz „Sport in der Prävention“**

Profil „Haltung- und Bewegungssystem und Herz- Kreislaufsystem“

Folgende Inhalte werden in Theorie und Praxis vermittelt:

- Aufgaben des Übungsleiters
- Ursachen von Erkrankungen
- Vorbeugen von Erkrankungen
- Spezielle Gymnastikformen
- Herz-Kreislauf-Training
- Entspannungsmethoden

Preis: 380,- €

Alle Lehrgänge werden von Christian Wehner Physiotherapeut, MAS, München und Sabrina Kriechbaum, Physiotherapeutin, München (Mitglieder des DJK Lehrteam in Bayern) durchgeführt.

Anmeldungen an das:

DJK Bildungs- und Sportzentrum  
Grevener Str. 125, 48159 Münster  
Telefon: 0251/ 92203-0  
Fax: 0251/ 92203-32  
E-mail: [info@djk-sportschule.de](mailto:info@djk-sportschule.de)

Die Annahme erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs.