

WINTERAKTIVWOCHE

WINTERAKTIVWOCHE

Skifahren, Langlaufen, sich gesund bewegen, die Natur in einer malerischen Winterlandschaft erleben und die Seele baumeln lassen...?

Unsere „Winter-Aktivwoche“ bietet allen Wintersportbegeisterten ein attraktives, ganzheitliches Aktivprogramm:

- Erleben Sie verschiedene Varianten des Skifahrens - ob sportlich oder „gesundheitsorientiert“ !
- Bringen Sie Ihr Herz-Kreislaufsystem in Schwung - beim Wandern, Walking oder beim Skilanglauf!
- Erlernen Sie gezielte Beweglichkeits- und Kräftigungsübungen zur Förderung der Funktionsfähigkeit des Haltungs- und Bewegungsapparates!
- Entspannen Sie sich in der Sauna, im Dampfbad oder schalten Sie ab mit leicht zu erlernenden Übungen!
- Begegnen Sie dem besonderen Profil der DJK in der Verbindung von Glauben und Sport!

Der ruhige Kurort Weißbriach im beschaulichen Kärntner Gitschtal bietet ideale Voraussetzungen für vielfältige Bewegungs- und Naturerlebnisse: Zahlreiche Winterwanderwege, gepflegte Langlaufloipen und ein kleines, aber feines Skigebiet mit hervorragend präparierten Pisten. Der nahe gelegene Weißensee lädt zum Wandern und Eislaufen ein.

Ambitionierten Skifahrern/-innen bietet die nahegelegene Skiarena Nassfeld über 100 km beschneite und bestens präparierte Pisten.



WINTERAKTIVWOCHE

WINTERAKTIVWOCHE

Im Ortszentrum von Weißbriach liegt unser komfortables ***Hotel „Gasthof Löffle“. Lassen Sie es sich in diesem Verwöhnhotel einmal so richtig gut gehen: großzügige Zimmer, ein moderner Wellnessbereich mit Sauna und Dampfbad, eine große Sonnterrasse sowie hervorragendes Essen erwarten uns.

LEISTUNGSBESCHREIBUNG

- Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus (ab/an Dortmund)
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche, WC und TV
- Halbpension (Reichhaltiges Frühstücksbuffet, Abendessen mit Menüwahl und Salatbuffet)
- Sauna- und Dampfbadnutzung
- Aktivprogramm (inkl. Skiunterricht)
- Örtliche Kurtaxe

EXTRAS

- Einzelzimmer (+ € 65,-)
- Massagen (Masseur kommt ins Haus)
- Ski- bzw. Ausrüstungsleihe

REISETERMIN UND PREISE

23. - 30.01. 2011

- € 569,- bzw. € 745,- (inkl. 6-Tages-Skipass „Skiarena Nassfeld“, Skibus und Skidepot)

Teilnehmer/-innen, die keinem DJK-Verein angehören, zahlen einen Aufpreis von € 50,- !



Ja, ich interessiere mich für die „WINTER-AKTIVWOCHE“.
Bitte schicken Sie mir weitere Informationen !

Absender

Bitte frei machen

DJK-Sportverband
Diözesanverband Paderborn e.V.
Propsteihof 10
44137 Dortmund



Anmeldung und weitere Info:

DJK-Sportverband
Diözesanverband Paderborn e.V.

- Geschäftsstelle -

Propsteihof 10

44137 Dortmund

Fon: 0231-1848-205

Fax: 0231-1848-210

Mail: info@djk-dv-paderborn.de

www.djk-dv-paderborn.de

***Wir sind der Sport
unter katholischem Dach !***



WINTERAKTIVWOCHE
WINTERAKTIVWOCHE



23. - 30. Januar 2011

23. - 30. Januar 2011

Weissbriach/Kärnten