



lebendig | menschlich | fit

DJK

SPORTVERBAND
Diözesanverband
Paderborn e. V.

Wenn es einen Glauben gibt,
der Berge versetzen kann,
so ist es der Glaube an

die eigene Kraft.

Marie von Ebner-Eschenbach

Anmeldung und weitere Informationen:

DJK Sportverband
Diözesanverband Paderborn e. V.
Propsteihof 10
44137 Dortmund

Tel. +49 231 1848-205
Fax +49 231 1848-210

info@djk-dv-paderborn.de
www.djk-dv-paderborn.de

Wir verweisen auf unsere AGB (www.djk-dv-paderborn.de)

Fotoquelle: ©Dirima

Sportexerzitionen für Frauen

„Was in Dir steckt, macht Dich stark!“

08. - 11. April 2019
in
Münster



lebendig | menschlich | fit

DJK

SPORTVERBAND
Diözesanverband
Paderborn e. V.

lebendig | menschlich | fit

DJK

SPORTVERBAND
Diözesanverband
Paderborn e. V.

DJK Sportverband

Diözesanverband Paderborn e. V.

Propsteihof 10

44137 Dortmund

Vereinsanschrift:

„Sportexerzitionen für Frauen“

„Was in Dir steckt, macht Dich stark!“

Unter diesem Motto laden wir zu bewegen und bewegendem Exerzitionen vom 08.-11.04.2019 in das DJK-Sportzentrum in Münster ein.

Gemeinsam wollen wir Körper, Geist und Seele stärken. Es erwartet Sie eine Zeit des Innehaltens und Atemschöpfens. Die Tage wollen Raum geben für die persönliche Auseinandersetzung und den vertrauensvollen Austausch in der Gruppe.

In einer guten Ausgewogenheit zwischen Begegnung und Schweigen, Bewegung und Entspannung, kreativen und spirituellen Impulsen und Erlebnissen in der Natur, können Sie neue Kräfte tanken und die Seele baumeln lassen.

Was steckt alles in mir, was mich für Alltag, Familie, Beruf und Freizeit stärken kann und wie kann ich diese Ressourcen entdecken und nutzen? Wie kann ich Kraft aus meinem Glauben schöpfen? Wodurch kann ich meinen Körper und meine Gesundheit stärken? All diesen Fragen wollen wir nachgehen und zahlreiche „stärkende“ Erfahrungen und Erlebnisse sammeln.

Zielgruppe: Frauen aus d. DJK-Vereinen, kirchliche Mitarbeiterinnen weitere Interessentinnen

Termin: 08.-11.04.2019

Ort: DJK Sportzentrum Münster

Beginn: 15.30 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Leitung: Elisabeth Keilmann (DJK-Bundesbeirätin und Olympiaseelsorgerin)

Beate Esch (DJK-Sportreferentin Diözesanverband Paderborn, Leitung Referat „Bewegung-Bildung-Gesundheit“)

Gebühr/Leistungen:
€ 249,- Übernachtung im Einzelzimmer (D/WC) inkl. VP

Anmeldung: bis 22.02.2019

Lehrgangsnr.: 2019-EX-12

Die Teilnehmerinnen erhalten nach Anmeldung eine Bestätigung. Eine Einladung mit weiteren Informationen (u. a. Anreisehinweis) wird vor Lehrgangsbeginn versendet. Bitte Sportzeug für drinnen und draußen mitbringen.

Für Exerzitionen kann eine finanzielle Förderung beim jeweiligen Bistum beantragt werden. Je nach Bistum gelten unterschiedliche Fördersätze.

Da Münster eine „Fahrradstadt“ ist und wir eine kurze spirituelle Fahrradtour anbieten möchten, bitten wir auf dem Anmeldebogen um kurze Rückmeldung, ob Sie Fahrrad fahren möchten/können. Fahrräder sind gg. Gebühr verfügbar.

Weitere Informationen erteilt die DJK-Geschäftsstelle unter 0231-1848-205.

Ja, wir nehmen an den Sportexerzitionen für Frauen 2019 teil. Lehrgangs-Nr. 2019-EX-12.
Wir verweisen auf unsere AGB und Datenschutzerklärung (www.djk-dv-paderborn.de).
 Ich habe die AGB und Datenschutzerklärung verstanden und akzeptiere diese. (Bitte ankreuzen.)
Ich kann/möchte Fahrrad fahren (Zutreffendes bitte ankreuzen): JA NEIN

Name, Vorname	Anschrift	Telefon	E-Mail	Geb. Datum