



lebendig | menschlich | fit



Interessante Termine 2020 Jugendhaus Hardehausen

am 22.-23.02.2020 Schwimmen U12

am 21.-22.11.2020 Schwimmen Ü12

DJK Sportverband
Diözesanverband Paderborn e.V.
Propsteihof 10
44137 Dortmund

Vereinsanschrift:

lebendig | menschlich | fit



SPORTVERBAND
Diözesanverband
Paderborn e.V.

Anmeldung und weitere Informationen:

DJK Sportverband
Diözesanverband Paderborn e.V.
Propsteihof 10
44137 Dortmund

Tel. +49 231 1848-205
Fax +49 231 1848-210

info@djk-dv-paderborn.de
www.djk-dv-paderborn.de

Wochenendlehrgang Schwimmen Ü12

-Fortgeschrittene-

23. - 24. November 2019

Jugendhaus Hardehausen



lebendig | menschlich | fit



SPORTVERBAND
Diözesanverband
Paderborn e.V.

Schwimmen Ü12

Zielgruppe:

Wettkampfsportler/-innen ab 12 Jahren mit Erfahrung, Übungsleiter/-innen und Betreuer/-innen

Kurs-Nr. : 2019-SW-31
Termin: 23. - 24. November 2019
Ort: Jugendhaus Hardehausen
Leitung: Frank Wohlfahrt
Michael Tigges
Referent: Karsten Marre

Gebühr: € 45,- (€ 65,-)* inkl. ÜN/VP
Erwachsene: € 70,- (€ 90,-)* inkl. ÜN/VP
*für Nicht-DJK-Mitglieder

Anmeldeschluss: bis 09.10.2019

Da nur begrenzte Teilnehmerplätze zur Verfügung stehen, zählt die Reihenfolge der Anmeldung! Tagesgäste sind nur nach Absprache möglich!!!

Die Teilnehmer/innen erwartet ein vielfältiges Bewegungsangebot im und am Wasser:

- Technische Übungen verschiedener Schwimmlagen
- Wenden (alle Lagen)
- Aufwärmtraining
- und vieles mehr

Mitzubringen sind:

- 3-teilige Bettwäsche
- Schreibzeug
- Sportkleidung
- reichlich Schwimmsachen
- gute Laune

Die Teilnehmer/-innen erhalten nach Anmeldung eine entsprechende Bestätigung. Eine Einladung mit weiteren Informationen (u. a. Anreisehinweis) wird vor Lehrgangsbeginn versendet.



Wir verweisen auf unsere AGB (www.djk-dv-paderborn.de);

Bilderquellen: Andrea Bowinkelmann , LSB NRW,
©DJK Sportverband DV Paderborn e.V.

Ja, wir nehmen am Lehrgang Schwimmen 2019 (Kurs-Nr. 2019-SW-31) teil .
 Ich habe die AGB und Datenschutzerklärung verstanden und akzeptiere diese. (Bitte ankreuzen.).

| Name, Vorname | Anschrift | Telefon | E-Mail | Geb. Datum |
|---------------|-----------|---------|--------|------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |