

## Weitere Serviceangebote

Die Zertifikatsausbildung kann nach Vereinbarung auch als „Inhouse“-Schulung (ab 8 TN) in Einrichtungen bzw. Vereinen durchgeführt werden. Die TN-Gebühren liegen dann bei € 150,- (€ 175,- für Nicht-DJK-Mitglieder und € 135,- für Schüler/Studenten).

Die Gebühren für die „Inhouse“-Schulung in Kindertageeinrichtungen betragen € 150,-/Person (inkl. ein Elternabend zzgl. Fahrtkosten).

Zur thematischen Einführung können Informationsveranstaltungen oder Elternabende vor Ort durchgeführt werden (2 bis 4 Std. = € 275,- zzgl. Fahrtkosten). (5 bis 7 Std. = € 500,- zzgl. Fahrtkosten). Elternabend (2 Std. = € 150,- / € 125,- für DJK-Mitglieder zzgl. Fahrtkosten).

Teilnehmer/-innen der Zertifikatsausbildungen erhalten nach erfolgreicher Teilnahme neben dem Ausbildungszertifikat die NeuroKinetik® -DVD, die u.a. eine umfangreiche Übungssammlung enthält.

Ausgebildete Einrichtungen bekommen zudem ein NeuroKinetik® -Zertifikat als Aluminiumschild zur Anbringung am Gebäude.

Die Teilnehmer/-innen erhalten direkt nach Anmeldung eine entsprechende Bestätigung. Eine Einladung mit weiteren Informationen (u.a. Anreisehinweis) wird ca. 14 Tage vor Ausbildungsbeginn versendet.

Wir verweisen auf unsere AGB und Datenschutzerklärung. ([www.djk-dv-paderborn.de](http://www.djk-dv-paderborn.de)).



## Anmeldung und weitere Informationen

DJK Sportverband  
Diözesanverband Paderborn e. V.  
Propsteihof 10  
44137 Dortmund

Tel. +49 231 1848-205  
Fax +49 231 1848-210

[info@djk-dv-paderborn.de](mailto:info@djk-dv-paderborn.de)  
[www.neurokinetik.eu](http://www.neurokinetik.eu)



# NeuroKinetik®

Neurophysiologisches Bewegungstraining

Programm 2019/2020





NeuroKinetik® ist das ganzheitliche Gehirntaining des DJK Sportverbandes Diözesanverband Paderborn für Jedermann.

Ziel des Trainings ist die Förderung der individuellen Hirnleistungsfähigkeit und der kognitiven Gesundheit durch Aus- und Neubildung neuronaler Netzwerke (Neuroplastizität). Dies geschieht insbesondere durch motivierende, herausfordernde, komplexe Bewegungsübungen, die sowohl motorische Kompetenzen als auch das Sinnessystem umfassend trainieren.

Kinder und Jugendliche profitieren vor allem im Bereich der kognitiven, personalen und psychosozialen Basiskompetenzen. Selbstbewusstsein, Selbstkonzept und Selbstregulation werden positiv beeinflusst. Lernschwierigkeiten bessern sich deutlich, das Lernen fällt leichter.

NeuroKinetik® eignet sich bei älteren Menschen hervorragend zur Demenzprävention. Zudem unterstützt es die motorische und kognitive Bewältigung des Alltags (z.B. geistige Flexibilität, Sturzprophylaxe).

#### NeuroKinetik® - Zertifikatsausbildung

Die Zertifikatsausbildung umfasst 15 Lerneinheiten und vermittelt die zielgruppenorientierten Grundlagen von NeuroKinetik® in Theorie und Praxis. Es befähigt die Teilnehmer/innen zur Planung und Durchführung von NeuroKinetik®-Übungsstunden.

Für die Absolvierung der Zertifikatsausbildung sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Es schließt mit dem NeuroKinetik® -Zertifikat ab und wird zur Lizenzverlängerung anerkannt.



#### NeuroKinetik® -Zertifikatsausbildung (zielgruppenübergreifend)

Termin: 20.-22.09.2019 Münster  
Gebühr: € 210,-  
(€ 240,- f. Nicht-DJK-Mitglieder)  
einschl. 2 ÜN/VP und Zertifikat

Termin: 15.- 16.02.2020 Münster  
Termin: 05.-06.09.2020 Münster  
Gebühr: € 170,-  
(€ 195,- f. Nicht-DJK-Mitglieder)  
einschl. 1 ÜN/VP und Zertifikat

Leitung: Beate und Hans-Peter Esch  
Anmeldung: bis 6 Wochen vorher

Termin: 11.-13.10.2019 Augsburg  
Gebühr: € 160,-  
(€ 180,- f. Nicht-DJK-Mitglieder)  
Anmeldung: bis 20.09.2019

Termin: 25.- 26.02.2020 Schwerte  
Leitung: Beate und Hans-Peter Esch  
Gebühr: € 160,- (€ 180,- mit ÜN)  
Anmeldung nur über:  
Caritasverband f. d. Erzbistum Paderborn e.V.,  
05251-209-265, m.preuss@caritas-paderborn.de

Termin: 09.-10.05.2020 Paderborn  
Leitung: Beate und Hans-Peter Esch  
Gebühr: € 150,-  
(€ 175,- f. Nicht-DJK-Mitglieder und  
€ 135,- f. Schüler/Studenten)  
Anmeldung: bis 6 Wochen vorher



Termin: 26.-27.09.2020 Köln  
Leitung: Beate und Hans-Peter Esch  
Gebühr: € 150,-  
(€ 175,- f. Nicht-DJK-Mitglieder und  
€ 135,- f. Schüler/Studenten)

Anmeldung nur über:  
DJK DV Köln, info@djkdvkoeln.de

#### NeuroKinetik® - Aufbaumodul

Das zielgruppenübergreifende Aufbaumodul umfasst acht Lerneinheiten. Es vertieft die theoretischen Hintergründe und erweitert das neurophysiologische Übungsrepertoire. Die Teilnahme am Aufbaumodul setzt die erfolgreiche Absolvierung der Zertifikatsausbildung voraus.

Die acht Lerneinheiten des Aufbaumoduls werden ebenfalls zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Termine: 23.11.2019  
21.06.2020  
21.11.2020

Ort: DJK Zentrum Münster  
Leitung: Beate und Hans-Peter Esch  
Gebühr: € 75,-

(€ 85,- f. Nicht-DJK Mitglieder und  
€ 65,- f. Schüler/Studenten)  
Anmeldung: bis 6 Wochen vorher

