

## Weitere Serviceangebote

Die Zertifikatsausbildung kann nach Vereinbarung auch als „Inhouse“-Schulung (ab 8 TN) in Einrichtungen bzw. Vereinen durchgeführt werden. Die TN-Gebühren liegen dann bei € 150,- (€ 175,- für Nicht-DJK-Mitglieder und € 135,- für Schüler/Studenten).

Die Gebühren für die „Inhouse“-Schulung in Kindertageeinrichtungen betragen € 150,-/Person (inkl. ein Elternabend zzgl. Fahrtkosten).

Zur thematischen Einführung können Informationsveranstaltungen oder Elternabende vor Ort durchgeführt werden (2 bis 4 Std. = € 275,- zzgl. Fahrtkosten). (5 bis 7 Std. = € 500,- zzgl. Fahrtkosten). Elternabend (2 Std. = € 150,- / € 125,- für DJK-Mitglieder zzgl. Fahrtkosten), inkl. Info-Skript für jede(n) Teilnehmer/-in.

Teilnehmer/-innen der Zertifikatsausbildungen erhalten nach erfolgreicher Teilnahme neben dem Ausbildungszertifikat die **NeuroKinetik<sup>®</sup>**-DVD, die u.a. eine umfangreiche Übungssammlung enthält.

Ausgebildete Einrichtungen bekommen zudem ein **NeuroKinetik<sup>®</sup>**-Zertifikat als Aluminiumschild zur Anbringung am Gebäude.

Die Teilnehmer/-innen erhalten direkt nach Anmeldung eine entsprechende Bestätigung. Eine Einladung mit weiteren Informationen (u.a. Anreisehinweis) wird ca. 14 Tage vor Ausbildungsbeginn versendet.

Wir verweisen auf unsere AGB und Datenschutzerklärung. ([www.djk-dv-paderborn.de](http://www.djk-dv-paderborn.de)).



## Anmeldung und weitere Informationen

DJK Sportverband  
Diözesanverband Paderborn e.V.  
Propsteihof 10  
44137 Dortmund

Tel. +49 231 1848-205  
Fax +49 231 1848-210

[info@djk-dv-paderborn.de](mailto:info@djk-dv-paderborn.de)  
[www.neurokinetik.eu](http://www.neurokinetik.eu)



# NeuroKinetik<sup>®</sup>

Neurophysiologisches Bewegungstraining

Programm 2019





NeuroKinetik® ist das ganzheitliche Gehirntraining des DJK Sportverbandes Diözesanverband Paderborn für Jedermann.

Ziel des Trainings ist die Förderung der individuellen Hirnleistungsfähigkeit und der kognitiven Gesundheit durch Aus- und Neubildung neuronaler Netzwerke (Neuroplastizität). Dies geschieht insbesondere durch motivierende, herausfordernde, komplexe Bewegungsübungen, die sowohl motorische Kompetenzen als auch das Sinnessystem umfassend trainieren.

Kinder und Jugendliche profitieren vor allem im Bereich der kognitiven, personalen und psychosozialen Basiskompetenzen. Selbstbewusstsein, Selbstkonzept und Selbstregulation werden positiv beeinflusst. Lernschwierigkeiten bessern sich deutlich, das Lernen fällt leichter.

NeuroKinetik® eignet sich bei älteren Menschen hervorragend zur Demenzprävention. Zudem unterstützt es die motorische und kognitive Bewältigung des Alltags (z.B. geistige Flexibilität, Sturzprophylaxe).

#### NeuroKinetik® - Zertifikatsausbildung

Die Zertifikatsausbildung umfasst 15 Lerneinheiten und vermittelt die zielgruppenorientierten Grundlagen von NeuroKinetik® in Theorie und Praxis. Es befähigt die Teilnehmer/innen zur Planung und Durchführung von NeuroKinetik®-Übungsstunden.

Für die Absolvierung der Zertifikatsausbildung sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Es schließt mit dem NeuroKinetik®-Zertifikat ab und wird zur Lizenzverlängerung anerkannt.



#### Ausbildung: NeuroKinetik® für Kinder und Jugendliche

Termine/Orte: 15.-17.02.2019  
oder 20.-22.09.2019  
DJK Zentrum, Münster  
Leitung: Beate und Hans-Peter Esch  
Gebühr: € 210,- (€ 240,- f. Nicht-DJK-Mitglieder einschl. ÜN/VP u. Zertifikat  
Anmeldung: bis 02.01.2019 und 07.08.2019

#### Ausbildung NeuroKinetik® für Ältere

Termine/Orte: 22.-24.02.2019  
oder 13.-15.09.2019  
DJK Zentrum, Münster  
Leitung: Beate und Hans-Peter Esch  
Gebühr: € 210,- (€ 240,- f. Nicht-DJK-Mitglieder einschl. ÜN/VP u. Zertifikat  
Anmeldung: bis 09.01.2019 und 31.07.2019

#### Ausbildung NeuroKinetik® zielgruppenübergreifend

Termine/Ort: 17.-18.05.2019  
oder 06.-07.09.2019  
Unna  
Leitung: Beate und Hans-Peter Esch  
Gebühr: € 175,- ohne ÜN/Verpflegung  
Anmeldung: bis 03.05.2019 und 30.08.2019

Termin/Ort: 06.-07.07.2019  
Köln

Leitung: Beate und Hans-Peter Esch  
Gebühr: € 175,- ohne ÜN/Verpflegung  
Anmeldung: bis 21.06.2019

Termin/Ort: 25.-26.10.2019  
Emden

Leitung: Beate und Hans-Peter Esch  
Gebühr: € 175,- ohne ÜN/Verpflegung  
Anmeldung: bis 27.09.2019



#### NeuroKinetik®-Infoveranstaltung

in Kooperation mit dem Caritas DV Paderborn  
Termin/Ort: 20.03.2019  
Schwerte  
Leitung: Beate Esch  
Gebühr: € 65,- inkl. Verpflegung  
Anmeldung: bis 21.01.2019

#### NeuroKinetik® - Aufbaumodul

Das zielgruppenübergreifende Aufbaumodul umfasst acht Lerneinheiten. Es vertieft die theoretischen Hintergründe und erweitert das neurophysiologische Übungsrepertoire. Die Teilnahme am Aufbaumodul setzt die erfolgreiche Absolvierung der Zertifikatsausbildung voraus.

Die acht Lerneinheiten des Aufbaumoduls werden ebenfalls zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Termine/Orte: 19.01.2019 Köln  
25.05.2019 Münster  
23.11.2019 Münster

Leitung: Beate und Hans-Peter Esch  
Gebühr: € 85,- (€ 75,- f. DJK Mitglieder und € 65,- f. Schüler/Studenten)

Anmeldung: bis 6 Wochen vorher

